Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Arnsberg e.V.

Essen auf Rädern

Guten Appetit!

KW: 45 **10,70 €** **10,70 €** **10,70 €**

	Menü A	Menü B (Vegetarisch)	Menü C
Montag 02.11.2026	Schweinegulasch (p,q) Erbsengemüse Kartoffelrösti Cappuccinocreme (p,q)	Gebratene Semmelknödel auf Blattspinat (a,aa,c,gs,is,p,q) mit geschmolzenenTomaten und Semmelbrösel (p,q) Cappuccinocreme (p,q)	Königsberger Klopse (a,aa,acs,aes,c,i,p,q) Kapernsauce (a,aa,ac,cs,is,p,q) Rote Beetescheiben (09) Salzkartoffeln Cappuccinocreme (p,q)
Dienstag 03.11.2026	Kesselfrischer Bohneneintopf (02,03,08) (as,cs,fs,gs,is,js,p,q) Frikadelle (a,c,j) mit Bratensauce Sahnepudding mit Waldbeeren (as,cs,fs,gs,hs,p,q)	Kürbis - Rahmgulasch (aas,as,fs,hs,js,ks,ms,p,q) Butterspätzle (a,aa,c,fs,p,q) Sahnepudding mit Waldbeeren (as,cs,fs,gs,hs,p,q)	Hähnchenbrustfilet Sahnesauce (a,aa,ac,cs,is,p,q) Zucchini - Tomatengemüse Petersilienkartoffeln Sahnepudding mit Waldbeeren (as,cs,fs,gs,hs,p,q)
Mittwoch 04.11.2026	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel (03) (a,aa,ac,cs,d,fs,gs,is,js,l,p,q) und Erbsen und Möhren Butterreis Fruchtjoghurt (p,q)	Warmer Grießbrei mit karamelisierten Pfirsichspalten (a,aa,fs,js,ms,p,q) Fruchtjoghurt (p,q)	Backfisch Orly Tomatensauce (as,cs,fs,gs,is,js,qs) feiner gemischter Salat (as,c,fs,gs,is,j,qs) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (p,q)
Donnerstag 05.11.2026	Geschmorte Schweinerippe mit Bratensauce (01) (a,aa,cs,gs,is,js) Rahmwirsing (02,03,08) (a,aa,fs,gs,is,p,q) Serviettenknödel (03) (a,aa,c,is,p,q) Schokoladencreme (p,q)	Indonesisches Reisgericht (03,14) warme Früchte mit Curry Hollandaise (c,i,p,q) Schokoladencreme (p,q)	Rahmgeschnetzeltes (as,cs,gs,is,js,p,q) Chinakohl-Paprika-Gemüse (as,gs,is,p,q) Butterspätzle (a,aa,c,fs,p,q) Schokoladencreme (p,q)
Freitag 06.11.2026	Gegrilltes Lachsfilet (d) Buttersauce (03) (a,aa,ac,cs,is,l,p,q) Blattspinat (as,gs,is,p,q) Petersilienkartoffeln Frisches Obst	Gemüsebällchen mit Preiselbeer - Sahnesauce (a,aa,abs,acs,ads,aes,afs,ags,c,fs,is,js,p,q) Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (a,aa,cs,is,js,p,q) Frisches Obst	Warmer Milchreis mit heißen Kirschen (aas,as,cs,fs,gs,hs,p,q) Frisches Obst
Samstag 07.11.2026	Westfälischer Bauerneintopf (04) (a,aa,cs,fs,gs,is,js) mit Mettendchen (02,03,08) Dessert (as,cs,fs,hs,p,q)	Süßer Auflauf aus Pfannkuchenstreifen (a,aa,c,hs,p,q) mit Sauerkirschkompott (as,cs,gs,hs,qs) Dessert (as,cs,fs,hs,p,q)	Graupensuppe (04) (a,aa,ac,cs,fs,gs,i,js) mit Fleischbällchen (a,aa,ac,c,gs,is,js,qs) Dessert (as,cs,fs,hs,p,q)
Sonntag 08.11.2026	Wildgulasch (a,aa,fs,p,q) Rosenkohlröschen (02,03,08) Butterspätzle (a,aa,c,fs,p,q) Dessert (as,cs,fs,hs,p,q)		Gulasch mit Paprika und Champignons (Vegetarisch) (02,03) (a,aa,ad,c,p,q) Romanescoröschen Petersilienkartoffeln Dessert (as,cs,fs,hs,p,q)

Mail: ear@kv-arnsberg.drk.de **Telefon: 02937-55697-0**